

Этический Кодекс для зарегистрированных терапевтов экспрессивными искусствами

IEATA-сообщество (сообщество Международной ассоциации терапии экспрессивными искусствами) установила статус Зарегистрированных терапевтов экспрессивными искусствами (REAT) для квалифицированных членов сообщества, поскольку зарегистрированные члены демонстрируют более широкому сообществу наивысшие стандарты профессиональной практики. Каждое сообщество создает свой собственный «способ существования сообщества», что древние греки называли «ethos» (дух, характер). В современном мире это называется «этикой»; свод ценностей и целей, которые помогают нам определять наше поведение в профессиональном сообществе. Международная ассоциация терапии экспрессивными искусствами предлагает следующие принципы для создания нашего собственного «духа», нашего собственного этического кодекса профессионального поведения для зарегистрированных терапевтов экспрессивными искусствами (REAT).

1. Ответственность

В процессе осуществления терапии экспрессивными искусствами зарегистрированные члены поддерживают самые высокие профессиональные стандарты и берут на себя ответственность за последствия своих действий. Предоставляют услуги клиентам только на условиях информированного согласия и добровольного участия. Используют четкий контракт, состоящий из метода воздействия, частоты сессий и стоимости. Все это предоставляется клиенту до начала участия в терапии.

Зарегистрированные терапевты экспрессивными искусствами действуют с заботой и ответственностью, потому что их методы и рекомендации могут влиять на жизнь других. Они избегают ситуаций личного, социального и финансового взаимодействия и давления, которое могло бы привести к неправильному использованию своего влияния.

Особое внимание следует уделить сохранению границ между процессом личной терапии и супервизией или обучению кандидата. Рекомендуется избегать двойственных взаимоотношений, таких как терапевт и учитель, или супервизор и терапевт.

2. Компетенция

Все зарегистрированные терапевты экспрессивными искусствами разделяют принцип ответственности за поддержание собственного высокого уровня компетенции в интересах репутации сообщества и профессии в целом. Зарегистрированные терапевты экспрессивными искусствами ответственны за соблюдение рамок своих компетенций и ограничения в использовании своих собственных техник. Они используют только техники, по которым имеет соответствующий уровень квалификации, полученный на тренингах или супервизии.

При использовании инновационных техник, для которых не существует четко установленных стандартов, терапевты экспрессивными искусствами должны предпринять все меры предосторожности, необходимые для защиты благополучия своих клиентов. Зарегистрированные терапевты должны признавать, что личные проблемы могут воздействовать на профессиональную эффективность. В случае влияния личных проблем зарегистрированные терапевты должны обратиться за компетентной профессиональной помощью в виде супервизии и/или в виде личной терапии.

3. Моральные и юридические стандарты

Зарегистрированные терапевты экспрессивными искусствами должны быть чувствительны к возможному влиянию своего поведения в профессиональной или общественной среде на доверие сообществу. Все члены обязаны работать в полном соответствии с государственными и федеральными законами, которым подчинена деятельность этой профессии. Они должны уважать все гражданские, личные и юридические права всех клиентов, супервизируемых, студентов и коллег.

Зарегистрированные терапевты отдают себе отчет, что личные ценности влияют на поведение в терапевтической работе, супервизии и преподавании. Они должны признавать и уважать отличные от их собственных отношения, которые другие люди могут внести в работу и оставаться чувствительными к этим отношениям при работе с темами, которые потенциально могут привести к оскорблению.

4. Публичные выступления

При публичных выступлениях о своей профессиональной работе зарегистрированные терапевты должны использовать наиболее актуальные материалы и должны демонстрировать самый высокий уровень профессиональных суждений. Когда необходимо, они должны проводить различие между своим личным мнением и мнением, которого придерживается профессиональное сообщество в целом. Они также должны пояснять, что их личное мнение не представляет официальную позицию Международной ассоциации терапии экспрессивными искусствами.

При обсуждении своей работы в публичном пространстве члены должны быть точны и аккуратны, что касается описания опыта своей работы и образования.

5. Конфиденциальность

Зарегистрированные терапевты изначально имеют обязательство с уважением относиться к конфиденциальности информации, относящейся к клиенту, супервизируемому или студенту в ходе своей профессиональной деятельности. Клиенты имеют право знать о границах этой конфиденциальности.

Перед использованием личной информации зарегистрированные терапевты должны получить письменное согласие от человека или людей, которых касается данная информация, и должны тщательным образом замаскировать всю информацию, по которой можно идентифицировать человека. Конфиденциальная информация может разглашаться только с письменного согласия, за исключением случаев непосредственной угрозы клиенту или обществу. В каждом случае необходимо взвесить право клиента на конфиденциальность, и в особенности возможность оказания помощи без раскрытия информации, а также право общества на защиту своего благополучия, и право профессии на сохранение своих этических стандартов.

Зарегистрированные терапевты прилагают все усилия для соблюдения конфиденциальности в хранении и уничтожении записей.

6. Благополучие Клиента

Зарегистрированные терапевты экспрессивными искусствами обязаны уважать целостность и защищать благополучие своих клиентов. Из-за своей влиятельной позиции, которую мы занимаем в отношении тех, о ком заботимся, терапевты должны предпринимать все возможное для избегания отношений, которые могут ослабить профессиональную позицию.

Терапевты должны самостоятельно с каждым человеком, группой или обучающимися оценивать свою работу по отношению к тому, ведется ли она в диапазоне своего опыта и обучения. Все параметры своего предыдущего опыта и образования должны быть точно представлены клиентам.

Зарегистрированные члены не используют свои профессиональные связи для поднесения или получения подарков или услуг с целью развития бизнеса, исходя из политических или религиозных интересов.

Сексуальная близость или домогательство считаются неэтичным поведением. Если кто-то вступает в сексуальные отношения с клиентом, супервизируемым или студентом, он (она) должны прекратить профессиональные отношения и обратиться за профессиональной консультацией или личной терапевтической помощью для разрешения этих личных вопросов.

Терапевт должен подходить к несексуальным прикосновениям с большой чувствительностью к моменту. Инструкции для соматических терапевтов в данном случае могут быть нацелены на оказание помощи. Необходимо убедиться, что не затрагиваются эротические зоны. При рассмотрении использовать ли прикосновение, убедитесь, что вы даете верную оценку природе возникновения и намерению прикосновения, а также переносным-контрпереносным смыслам. Убедитесь, что длительность прикосновения способствует продвижению терапевтических аспектов работы и не ведет к каким-либо иным взаимоотношениям. Убедитесь, что клиент разрешает прикосновение в контексте вашей работы.

Если зарегистрированный член чувствует, что состояние клиента не улучшается, или работа вошла в зону, в которой терапевт не чувствует достаточного уровня тренированности навыков, он (она) должны обратиться за профессиональной консультацией и направить клиента другому профессионалу. Это наилучшим образом служит интересам клиента.

7. Взаимоотношения с коллегами

Зарегистрированные члены Международной ассоциации терапии экспрессивными искусствами несут ответственность за поддержание должного уровня стандартов профессионализма, честности и целостности внутри Ассоциации. Зарегистрированные терапевты постоянно продолжают повышать свой уровень и получают помощь от коллег с целью служить интересам клиентов наилучшим образом. Они также предлагают свою помощь Членам Ассоциации и другим профессионалам.

Члены выражают свою признательность тем, кто внес вклад или напрямую повлиял на результаты письменных работ, презентаций или исследований.

Зарегистрированные члены уважают традиции и практики своих коллег и других профессионалов в психотерапевтической сфере. Если клиент обращается к вам, и в данный момент он связан отношениями с другим специалистом, важно работать в сотрудничестве с другим специалистом на увеличение благополучия клиента.

Если члену становится известно о нарушении этического кодекса другим членом, и это кажется уместным, он (она) должны вначале неформально предпринять попытку разрешить ситуацию путем привлечения внимания нарушившего к его поведению. Если нарушение незначительно, предпочтительно такое неформальное разрешение ситуации. Если нарушение значительное и не может быть разрешено путем следования неформальной процедуре, члены должны обсудить нарушение с одним из исполнительных сопредседателей. Затем член может следовать инструкции по подаче жалобы. Процедура состоит из написания официального уведомления к сопредседателям по соблюдению профессиональных стандартов с запросом рассмотреть действия зарегистрированного члена.

8. Особые условия для действий в терапии экспрессивными искусствами при уникальных осознаниях

При работе в терапии экспрессивными искусствами зарегистрированный член должен помогать клиенту двигаться между и понимать силу различных видов осознания, например, вербальных, эмоциональных и образных сфер. Для терапевта очень важно быть чувствительным к этому и помогать каждому клиенту, используя метафорический мир в аспектах их жизни.

Как зарегистрированные терапевты, которые ценят образы и символы, мы должны быть чувствительны к различным уровням, пробуждаемым образами, не уменьшать и не искажать их, не понимая их символического значения и сути.

Как зарегистрированный член, каждый должен обеспечить все условия для безопасности клиента, когда он (она) входят в эти уникальные состояния.

Для соблюдения самых высоких стандартов профессиональной практики, каждый зарегистрированный член придерживается и использует этот «дух», следуя принципам сообщества Международной ассоциации терапии экспрессивными искусствами и нашему этическому кодексу. Если у вас есть вопросы или озабоченность какими-либо аспектами этого этического кодекса, пожалуйста, свяжитесь с сопредседателями по профессиональным стандартам. Спасибо за помощь в поддержке целостности Международной ассоциации терапии экспрессивными искусствами.

Международная ассоциация терапии экспрессивными искусствами